

36. hét	2020.08.31.	2020.09.01.	2020.09.02.	2020.09.03.	2020.09.04.
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcsstea, Méz, margarin (7), T.k. Zsemle (2)	Tej (7) Kakaós kifli (2)	Gyümölcsle, Tojáskrém (2, 4, 7, 9) Teljes kiőrlésű kenyér (2)	Málna tea, Körözött (7) Telj. k. zsemle (2), zöldséfele	Tejeskávé (7) Margarin (7), Kuglóf (2, 4)
	energia: 328 Kcal szénhidrát: 52 g fehérje: 13 g cukor: 12 g zsír / telített zs.: 8 g / 2,7 g só: 0,8 g	energia: 273 Kcal szénhidrát: 43 g fehérje: 12 g cukor: 4 g zsír / telített zs.: 6 g / 2,2 g só: 0,3 g	energia: 335 Kcal szénhidrát: 60 g fehérje: 10 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 6 g / 1,6 g só: 0,7 g	energia: 262 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 12 g cukor: 7 g zsír / telített zs.: 6 g / 2,2 g só: 0,7 g	energia: 345 Kcal szénhidrát: 50 g fehérje: 12 g cukor: 12 g zsír / telített zs.: 11 g / 3,3 g só: 0,4 g
Ebéd A	Húsleves cérnametéllel (1, 2, 4) <i>csont, zöldségek, száraztészta</i> Sült virsli, Finomfőzelék zöldborsó, <i>sárgarépa, karfiol karalábé, tej, búzaliszt</i> (2, 7), Gyümölcs	Karalábéleves (1, 2, 4, 7) <i>karalábé, búzaliszt, vöröshagyma</i> Bolognai spagetti Sajt szóráttal (2, 7) <i>száraztészta, paradicsompüré, csirkehús, trappista sajt</i>	Grízgaluskaleves (1, 2, 4) <i>csont, zöldségek, tojás, búzadara</i> Párizsi csirkemell (2, 4, 7) <i>csirkemell, tej, tojás, búzaliszt</i> Párolt zöldségek ½ petrezselymes burgonya (14) Gyümölcs	Cukkinis-citromos húsgaluska leves (2, 4) <i>csirkehús, cukkini, tojás, búzaliszt</i> Rizsfelfújt, Erdei gyümölcsöntet (2, 4, 7) <i>tej, rizs, cukor, tojás, erdei gyümölcs keverék</i>	Joghurtos barackleves (2, 7, 13) <i>barack, cukor, joghurt, búzaliszt</i> Rakott brokkoli (7) <i>brokkoli, csirkehús, rizs, tejsől</i>
	energia: 461 Kcal szénhidrát: 51 g fehérje: 23 g cukor: 3 g zsír / telített zs.: 18 g / 4,7 g só: 2 g	energia: 590 Kcal szénhidrát: 67 g fehérje: 29 g cukor: 3 g zsír / telített zs.: 23 g / 9,3 g só: 1,3 g	energia: 542 Kcal szénhidrát: 65 g fehérje: 30 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 17 g / 2,9 g só: 1,7 g	energia: 637 Kcal szénhidrát: 86 g fehérje: 23 g cukor: 31 g zsír / telített zs.: 22 g / 6,4 g só: 1,9 g	energia: 439 Kcal szénhidrát: 47 g fehérje: 24 g cukor: 1 g zsír / telített zs.: 17 g / 6,5 g só: 2,6 g
Uzsonna	Sajtos párna (2, 7)	Kenőmájás (2, 7, 13) Telj. kiőrl. zsemle (2), Zöldséfele	Kockasajt (7) Fehér kenyér (2), zöldséfele	Gyümölcsjoghurt (7)	Sajtos pogácsa (2, 4, 7) Rágó répa
	energia: 296 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 7 g cukor: 2 g zsír / telített zs.: 16 g / 3,4 g só: 0,2 g	energia: 205 Kcal szénhidrát: 25 g fehérje: 9 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 8 g / 3,2 g só: 1,2 g	energia: 191 Kcal szénhidrát: 29 g fehérje: 10 g cukor: 1 g zsír / telített zs.: 4 g / 1,9 g só: 1,3 g	energia: 166 Kcal szénhidrát: 22 g fehérje: 6 g cukor: 13 g zsír / telített zs.: 6 g / 3,1 g só: 0,5 g	energia: 333 Kcal szénhidrát: 29 g fehérje: 8 g cukor: 1 g zsír / telített zs.: 21 g / 5,9 g só: 0,4 g

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.

1=zeller; 2=glutén; 3=rákhélek; 4=tojás; 5=hal; 6=csillagfűrt; 7=tej; 8=puhatestű; 9=mustár; 10=diófélé; 11=földimogyoró; 12=szezám; 13=szója; 14=szulfitok

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

37. hét	2020.09.07.	2020.09.08.	2020.09.09.	2020.09.10.	2020.09.11.
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej (7) Almás-pudingos párna (2)	Gyümölcs tea Zakuska (erdélyi padlizsánkrém) (2, 4, 9), Telj. kiőrlésű zsemle (2)	Erdei gyümölcs tea Főtt virsli, ketchup Kenyér (2)	Barack tea Tonhalkrém (2, 5, 7) Teljes kiőrlésű kenyér (2)	Kakaó (7) Margarin (7) Márványos kalács (2, 4)
	energia: 360 Kcal szénhidrát: 46 g fehérje: 12 g cukor: 6 g zsír / telített zs.: 14 g / 4,6 g só: 0,4 g	energia: 299 Kcal szénhidrát: 41 g fehérje: 14 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 9 g / 2,5 g só: 0,8 g	energia: 235 Kcal szénhidrát: 37 g fehérje: 10 g cukor: 8 g zsír / telített zs.: 5 g / 1,4 g só: 1,8 g	energia: 245 Kcal szénhidrát: 37 g fehérje: 12 g cukor: 7 g zsír / telített zs.: 5 g / 1,5 g só: 0,7 g	energia: 322 Kcal szénhidrát: 46 g fehérje: 12 g cukor: 8 g zsír / telített zs.: 10 g / 3,4 g só: 0,4 g
Ebéd A	Paradicsomleves ABC tésztával (2, 4) paradicsompüré, zeller, búzaliszt, szárzészta, cukor Kukoricás-tejfölös csirkeragu spagettivel (2, 7) csirkehús, kukorica, tejföl, szárzészta	Sajtgaluska leves (1, 2, 4) tojás, sajt, búzadara, zöldségek Sertéspörkölt (2) sertéshús, vöröshagyma, fűszerpaprika Kelkáposzta főzelék (2, 14) kelkáposzta, burgonya, búzaliszt Gyümölcs	Lencsegulyás (2, 4) lencse, hús, zöldségek Zabkása kakaó szórattal (2, 7) zabpehely, tej, cukor, kakaópor	Lebbencsleves (2, 4, 14) szárzészta, burgonya, olaj Gyulai vagdalt (2, 4, 13) Kolbásszal töltött sertés hús, kenyér, kolbász, tojás Zöldborsófőzelék (2, 7) zöldborsó, tej, búzaliszt, Gyümölcs	Petrezselymes zeller krémleves p.zs.k. (1, 2, 7) zeller, tej, búzaliszt, só, bors, kenyér Fahéjas almával sült csirkemell (2, 7) csirkemell, alma, búzaliszt, olaj Tört burgonya (14)
	energia: 499 Kcal szénhidrát: 73 g fehérje: 28 g cukor: 5 g zsír / telített zs.: 11 g / 2,7 g só: 1,9 g	energia: 556 Kcal szénhidrát: 60 g fehérje: 35 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 19 g / 7,8 g só: 2,4 g	energia: 456 Kcal szénhidrát: 59 g fehérje: 25 g cukor: 9 g zsír / telített zs.: 13 g / 4,6 g só: 0,9 g	energia: 511 Kcal szénhidrát: 56 g fehérje: 32 g cukor: 3 g zsír / telített zs.: 17 g / 5,2 g só: 0,9 g	energia: 531 Kcal szénhidrát: 73 g fehérje: 31 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 12 g / 2,2 g só: 0,8 g
Uzsonna	Zala felvágott, margarin (7) T.k. kenyér (2), zöldfélé	Dejós búrkifli (2, 4, 7, 10)	Sajtkrém (7), Zöldfélé T.k. magvas zsemle (2, 13),	Fokhagymás felvágott margarin (7), kenyér (2)	Pizzás csiga (2)
	energia: 221 Kcal szénhidrát: 24 g fehérje: 8 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 10 g / 3 g só: 1,1 g	energia: 277 Kcal szénhidrát: 26 g fehérje: 6 g cukor: 10 g zsír / telített zs.: 16 g / 5,2 g só: 0,1 g	energia: 252 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 10 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 10 g / 5,5 g só: 0,9 g	energia: 193 Kcal szénhidrát: 27 g fehérje: 10 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 5 g / 1,5 g só: 1,3 g	energia: 125 Kcal szénhidrát: 24 g fehérje: 4 g cukor: 3 g zsír / telített zs.: 1 g / 0,3 g só: 0,5 g

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.

1=zeller; 2=glutén; 3=rákfélék; 4=tojás; 5=hal; 6=csillagfűrt; 7=tej; 8=puhatestű; 9=mustár; 10=diófélé; 11=földimogyoró; 12=szezám; 13=szója; 14=szulfitok

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

38. hét	2020.09.14. Hétfő	2020.09.15. Kedd	2020.09.16. Szerda	2020.09.17. Csütörtök	2020.09.18. Péntek
Tízórai	Tej (7), Extra dzsem, margarin (7), Kenyér (2)	Tea, Sertés párizsi, margarin (7), T. k. zsemle (2), zöldbfele	Kakaó (7) Mákos briós (2, 4, 7)	Gyümölcstea, Sajtkrém (7) Telj. kiörl. zsemle (2), zöldbfele	Tea, Főtt tojás (4), margarin (7) Rozsláng kenyér (2), zöldbfele
	energia: 299 Kcal szénhidrát: 46 g fehérje: 13 g zsír / telített zs.: 7 g / 2,7 g cukor: 7 g só: 1,3 g	energia: 288 Kcal szénhidrát: 33 g fehérje: 14 g zsír / telített zs.: 11 g / 4 g cukor: 0 g só: 1,3 g	energia: 310 Kcal szénhidrát: 44 g fehérje: 18 g zsír / telített zs.: 7 g / 2,8 g cukor: 6 g só: 0,6 g	energia: 287 Kcal szénhidrát: 38 g fehérje: 10 g zsír / telített zs.: 10 g / 5,5 g cukor: 7 g só: 0,9 g	energia: 189 Kcal szénhidrát: 36 g fehérje: 4 g zsír / telített zs.: 3 g / 0,8 g cukor: 7 g só: 0,7 g
Ebéd B	Burgonya gombócleves (1, 2, 4, 14) <i>burgonya, tojás, zöldségek, búzaliszt</i> Natúr csirkemell (2), Gyümölcshalála <i>alma, szezonális gyümölcsök, méz, citromlé, ½ párolt rizs</i>	Brokkoli krémleves, p.zs.k. (2, 7, 13, 14) <i>brokkoli, tej, burgonya, búzaliszt, kenyér</i> Milánói makaróni sajt szóráttal (2, 7) <i>szárzástészta, paradicsompüré, csiperke gomba, sonka, sajt</i>	Tarhonyaleves (2, 4, 14) <i>szárzástészta, burgonya, fűszerek, olaj</i> Kefires rakott zöldbabb gerslivel (2, 7) <i>zöldbabb, csirkehús, rizs, kefir, olaj, fűszerek</i> Gyümölcs	Zöldséges májgaluskaleves (1, 2, 4) <i>csirkemáj, zöldségek, tojás, búzadara</i> Tejbegríz fahéj szóráttal (2, 7) <i>tej, búzadara, fahéj, cukor</i>	Erőleves csigatészttal (1, 2, 4) <i>csont, zöldségek, szárzástészta</i> Burgonyás vagdalt (2, 4) <i>csirkehús, tojás, burgonya, zsemle, vöröshagyma, olaj</i> Tejszínes tökfőzelék (2, 7, 13) <i>főzőtök, tejszín, búzaliszt, cukor, olaj</i>
	energia: 459 Kcal szénhidrát: 66 g fehérje: 24 g zsír / telített zs.: 11 g / 2 g cukor: 16 g só: 0,5 g	energia: 607 Kcal szénhidrát: 76 g fehérje: 38 g zsír / telített zs.: 16 g / 7 g cukor: 2 g só: 1,8 g	energia: 428 Kcal szénhidrát: 52 g fehérje: 21 g zsír / telített zs.: 14 g / 3,8 g cukor: 0 g só: 2,2 g	energia: 449 Kcal szénhidrát: 67 g fehérje: 22 g zsír / telített zs.: 10 g / 3,8 g cukor: 21 g só: 1,4 g	energia: 490 Kcal szénhidrát: 43 g fehérje: 21 g zsír / telített zs.: 26 g / 7,7 g cukor: 0 g só: 0,9 g
Uzsonna	Kockasajt (7) Rozsláng kenyér (2)	Mézes-gyümölcsös túrókrém (2, 7), Kovászos kenyér (2)	Sajt (7), margarin (7) T.k. kenyér (2)	Gyümölcsjoghurt (7)	Tejfőlös pogácsa (2, 4, 7)
	energia: 184 Kcal szénhidrát: 29 g fehérje: 9 g zsír / telített zs.: 4 g / 1,8 g cukor: 1 g só: 0,9 g	energia: 256 Kcal szénhidrát: 44 g fehérje: 12 g zsír / telített zs.: 3 g / 1,7 g cukor: 12 g só: 1,1 g	energia: 260 Kcal szénhidrát: 24 g fehérje: 13 g zsír / telített zs.: 12 g / 6,3 g cukor: 0 g só: 1,3 g	energia: 166 Kcal szénhidrát: 22 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 6 g / 3,1 g cukor: 13 g só: 0,5 g	energia: 416 Kcal szénhidrát: 60 g fehérje: 10 g zsír / telített zs.: 14 g / 6,8 g cukor: 4 g só: 2,2 g

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.

1=zeller; 2=glutén; 3=rákkfélék; 4=tojás; 5=hal; 6=csillagfűrt; 7=tej; 8=puhatestű; 9=mustár; 10=diófélék; 11=földimogyoró; 12=szezám; 13=szója; 14=szulfidok

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

39. hét	2020.09.21.	2020.09.22.	2020.09.23.	2020.09.24.	2020.09.25.
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Erdei gyümölcs tea Vaníliás túrókrém (7), Kenyér (2)	Tejeskávé (2, 7), Piknik felvágott, margarin (7), T. k. zsemle (2), Zöldfélé	Tea, Sajt (7), margarin (7), Telj. kiórl. kifli (2), zöldfélé	Tej (7) Gabonagyógyó (2, 13)	Kakaó (7), Margarin (7) Mákos kalács (2, 4)
	energia: 338 Kcal szénhidrát: 52 g fehérje: 18 g cukor: 9 g zsír / telített zs.: 6 g / 3,4 g só: 1,4 g	energia: 329 Kcal szénhidrát: 47 g fehérje: 16 g cukor: 7 g zsír / telített zs.: 8 g / 3,1 g só: 1,1 g	energia: 323 Kcal szénhidrát: 36 g fehérje: 14 g cukor: 8 g zsír / telített zs.: 14 g / 6,5 g só: 1,3 g	energia: 252 Kcal szénhidrát: 43 g fehérje: 11 g cukor: 10 g zsír / telített zs.: 4 g / 1,8 g só: 0,6 g	energia: 340 Kcal szénhidrát: 42 g fehérje: 13 g cukor: 7 g zsír / telített zs.: 13 g / 4,2 g só: 0,4 g
Ebéd B	Meggykrémleves kókusztejjel (2, 7, 13) <i>meggy, alma, tej, kókuszital, cukor</i> Csirkepaprikás (2, 7) <i>csirkekehús, tejföl, búzaliszt</i> Főtt szarvacskas tészta (2)	Csontleves (1, 2, 4) <i>zöldségek, olaj, fűszerek</i> Bundázott halrudacska (2, 5) Vajas kukorica (7) ½ petr. burgonya (14) Gyümölcs	Tárkonyos csirkeragu leves (1, 2, 4, 7, 9, 13) <i>csirkekehús, zöldségek, olaj, fűszerek</i> Teljes kiőrlésű spagetti Olaszos szósszal, sajttal (1, 2, 7) <i>paradicsomos, bazsalikom</i>	Zabgaluska leves (1, 2, 4) <i>zabkorpa, tojás, zöldségek, olaj, fűszerek</i> Fasírt (2, 4) <i>csirkekehús, tojás, kenyér, vöröshagyma</i> Sárgaborsó főzelék (2) <i>sárgaborsó, búzaliszt, olaj</i> Gyümölcs	Francia hagymaleves p.zs.k. (2, 7, 13) <i>vöröshagyma, margarin, tejszín, búzaliszt</i> Paprikás burgonya (14) Savanyúság édesítőszerrel (9, 14)
	energia: 541 Kcal szénhidrát: 77 g fehérje: 28 g cukor: 7 g zsír / telített zs.: 13 g / 4,1 g só: 1 g	energia: 411 Kcal szénhidrát: 59 g fehérje: 24 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 8 g / 1,6 g só: 0,9 g	energia: 540 Kcal szénhidrát: 60 g fehérje: 30 g cukor: 8 g zsír / telített zs.: 20 g / 6,9 g só: 2,9 g	energia: 545 Kcal szénhidrát: 56 g fehérje: 29 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 22 g / 5,9 g só: 0,5 g	energia: 432 Kcal szénhidrát: 54 g fehérje: 22 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 14 g / 4,9 g só: 1,6 g
Uzsonna	Csemege szalámi, Margarin (7) Teljes kiórl. kenyér (2), Zöldfélé	Kakaós csiga (2)	Virslis táskas (2)	Baromfipárizsi, margarin (7) Rozsláng kenyér (2)	Burgonyás pogácsa (2, 4, 7) Rágó répa
	energia: 181 Kcal szénhidrát: 24 g fehérje: 6 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 6 g / 1,8 g só: 0,9 g	energia: 375 Kcal szénhidrát: 54 g fehérje: 7 g cukor: 17 g zsír / telített zs.: 15 g / 3,8 g só: 0,6 g	energia: 269 Kcal szénhidrát: 28 g fehérje: 7 g cukor: 3 g zsír / telített zs.: 14 g / 2,2 g só: 1,3 g	energia: 200 Kcal szénhidrát: 27 g fehérje: 7 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 7 g / 1,8 g só: 1 g	energia: 280 Kcal szénhidrát: 27 g fehérje: 6 g cukor: 1 g zsír / telített zs.: 16 g / 4,2 g só: 0,2 g

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.

1=zeller; 2=glutén; 3=rákfélék; 4=tojás; 5=hal; 6=csillagfűrt; 7=tej; 8=puhatestű; 9=mustár; 10=diófélék; 11=földimogyoró; 12=szezám; 13=szója; 14=szulfitok

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

40. hét	2020.09.28.	2020.09.29.	2020.09.30.	2020.10.01.	2020.10.02.
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcs tea Méz, margarin (7), Kenyér (2)	Gyümölcs tea, Májpástétom (2, 7), T.k. kenyér (2)	Tej (7) Kakaós kifli (2)	Málna tea, Sajtos baromfipárizsi (7), margarin (7), T. k. kenyér (2)	Gyümölcs tea, Kapros túrókrém (7) Kovászos kenyér (2), zöldfélé
	energia: 294 Kcal szénhidrát: 46 g fehérje: 12 g cukor: 8 g zsír / telített zs.: 7 g / 2,7 g só: 1,3 g	energia: 206 Kcal szénhidrát: 34 g fehérje: 10 g cukor: 7 g zsír / telített zs.: 4 g / 0,9 g só: 0,6 g	energia: 273 Kcal szénhidrát: 43 g fehérje: 12 g cukor: 4 g zsír / telített zs.: 6 g / 2,2 g só: 0,3 g	energia: 296 Kcal szénhidrát: 35 g fehérje: 14 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 11 g / 4 g só: 1,2 g	energia: 223 Kcal szénhidrát: 37 g fehérje: 10 g cukor: 7 g zsír / telített zs.: 4 g / 1,8 g só: 0,7 g
Ebéd B	Magyaros burgonyaleves (2, 14) <i>burgonya, lecsó, olaj, fűszerek</i> Sült tarja, Paradicsomos káposztafőzelék (2, 7) <i>fejes káposzta,</i> <i>paradicsompüré, olaj, búzaliszt</i> Gyümölcs	Kínai édes-savanyú leves (2, 4, 7, 13) <i>sárgarépa, fejes káposzta, csirperke gomba,</i> <i>szójaszósz</i> Sajtos rakott tészta (2, 4, 7) Gyümölcs	Zöldborsóleves (2, 4) <i>zöldborsó, levestészta, olaj, fűszerek</i> Sertéspörkölt (2) <i>sertéshús, vöröshagyma, fűszerpaprika</i> Burgonyafőzelék (2, 7, 14) <i>burgonya, tejföl, búzaliszt</i>	Palócleves (1, 2, 4, 14) <i>sertéshús, zöldbab, burgonya, tejföl</i> Almás-fahéjas gombóc (2, 4, 7, 14) Gyümölcs	Erdei gyümölcsleves (2, 7, 13) <i>bogyós gyümölcsök, meggy, tej, cukor</i> Sokmagvas rántott csirkemell (2, 4, 7, 12) <i>csirkemell, tojás, búzaliszt, zsemlemorzsza,</i> <i>szeszámag, tökmag, olaj, só</i> Friss saláta, ½ bulgur (2)
	energia: 486 Kcal szénhidrát: 51 g fehérje: 16 g cukor: 10 g zsír / telített zs.: 23 g / 7,3 g só: 2,6 g	energia: 612 Kcal szénhidrát: 76 g fehérje: 26 g cukor: 4 g zsír / telített zs.: 22 g / 10 g só: 3,2 g	energia: 429 Kcal szénhidrát: 54 g fehérje: 23 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 13 g / 4,2 g só: 0,5 g	energia: 675 Kcal szénhidrát: 104 g fehérje: 22 g cukor: 9 g zsír / telített zs.: 18 g / 6,4 g só: 1,4 g	energia: 662 Kcal szénhidrát: 91 g fehérje: 34 g cukor: 17 g zsír / telített zs.: 18 g / 3,8 g só: 2,1 g
Uzsonna	Fokhagymás felvágott Margarin (7), T. kiórl. kenyér(2)	Almás táská (2)	Sajt (7), margarin (7) Rozsláng kenyér (2), Zöldfélé	Gyümölcsjoghurt (7)	Vaníliás párna (2, 7)
	energia: 180 Kcal szénhidrát: 24 g fehérje: 9 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 5 g / 1,4 g só: 0,8 g	energia: 221 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 4 g cukor: 5 g zsír / telített zs.: 9 g / 2,5 g só: 0,1 g	energia: 274 Kcal szénhidrát: 28 g fehérje: 13 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 12 g / 6,3 g só: 1,4 g	energia: 166 Kcal szénhidrát: 22 g fehérje: 6 g cukor: 13 g zsír / telített zs.: 6 g / 3,1 g só: 0,5 g	energia: 221 Kcal szénhidrát: 42 g fehérje: 6 g cukor: 8 g zsír / telített zs.: 3 g / 0,8 g só: 0,2 g

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.

1=zeller; 2=glutén; 3=rákkfélék; 4=tojás; 5=hal; 6=csillagfűrt; 7=tej; 8=puhatestű; 9=mustár; 10=diófélé; 11=földimogyoró; 12=szezámag; 13=szója; 14=szulfitok

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.