

		Sertéshúsmentes 11027, 11065	Tej 11009 11014	Földimogyoró/Olajos mag 11043, 11061	Fruktózszegény 11050
2020.09.14	tízórai	Tej (7) Extra dzsem, margarin (7) Kenyér (2)	tea, margarin lekvár zsemle diéta	tea, margarin lekvár zsemle diéta	tea fekete, marg. csemege szalámi kenyér
	hétfő Ebéd	Burgonya gombóclevés (1,2,4,14) Natúr csirkemell (2) Almás céklassali, ½ párolt rizs	M.burgonyaleves natúr csm, rizs almás céklasali TM	M.burgonyaleves natúr csm, rizs almás céklasali TM	M.burg.lev.lecsóm. Natúr csm párolt rizs
	uzsonna	Kockasajt (7) Rozsláng kenyér (2)	szendvicssonka margarin zsemle diéta	szendvicssonka margarin zsemle diéta	kockasajt kenyér
2020.09.15	tízórai	Málna tea vajkrém (7) Telj. kiórl. kenyér (2), zöldfőle	tea, zöldfőle b.párizsi, margarin zsemle diéta	tea, zöldfőle b.párizsi, margarin zsemle diéta	tea fekete b.párizsi, marg. kenyér
	kedd Ebéd	Brokkoli k.leves, zs.k. (2,7,13,14) tonhalmagi (2, 4, 5) , rizs saláta	Brokkoli krém.TM GM milánói makaróni TM	Brokkoli krém.TM GM milánói makaróni TM	Brokkoli krémlev. Bácskai bulgur lecsóm.
	uzsonna	Mézes-gyümölcsös túrókrém (2, 7) Fehér kenyér (2)	méz, margarin zsemle diéta	méz, margarin zsemle diéta	margarin kenyér csemege szalámi
2020.09.16	tízórai	kakaó (7) mákos briós (2, 4, 7)	tea lekvár, margarin zsemle diéta	tea lekvár, margarin zsemle diéta	tea fekete, marg. sajt kenyér
	szombat Ebéd	Tarhonyaleves SHM (2, 4, 14) Rakott zöldbab (csirke) (7) Gyümölcs	Tarhonyaleves Rakott zöldbab TM gyümölcs	Tarhonyaleves Rakott zöldbab TM gyümölcs	Tarh.lev. lecsóm. rakott zöldbab
	uzsonna	sajt, margarin (7) t.k.kenyér (2)	csemege szalámi margarin zsemle diéta	csemege szalámi margarin zsemle diéta	csemege szalámi margarin kenyér
2020.09.17	tízórai	Gyümölcstea sajtkrém (7) Telj. kiórl. zsemle (2), zöldfőle	tea, margarin baromfipárizsi zsemle diéta, zöldf.	tea, margarin baromfipárizsi zsemle diéta, zöldf.	tea fekete sajtkrém 50 g kenyér
	csütörtök Ebéd	Zöldséges (csirke) májgaluskaleves (1, 2, 4) Tejbegríz fahéjjal (2, 7)	zöldborsólevés TM brassói (sertés) csemege uborka	zöldborsólevés TM brassói aprópecsenye csemege uborka	zöldborsólev.TM brassói aprópecsenye
	uzsonna	gyümölcsjoghurt (7)	sz.húskrém TM GM zsemle diéta	sz.húskrém TM GM zsemle diéta	sz.húskrém TM GM kenyér
2020.09.18	tízórai	Barack tea Főtt tojás (4), margarin (7) Rozsláng kenyér (2), zöldfőle	tea, zöldfőle májpástétom TM GM zsemle diéta	tea, zöldfőle májpástétom TM GM zsemle diéta	tea fekete májpást.TM GM kenyér
	péntek Ebéd	gyümölcslé csőbensült karfiol csirkehússal (2, 4, 7)	erőlevés GM sült csirkemell párolt kukorica, rizs	erőlevés GM sült csirkemell párolt kukorica, rizs	Erőlevés sült csirkemell párolt rizs
	uzsonna	tejfölös pogácsa (2, 4, 7)	szendvicssonka margarin zsemle diéta	szendvicssonka margarin zsemle diéta	csemege szalámi margarin kenyér