

		Sertéshúsmentes 11065	Diab 15-50-15 11076	ételenként étkezésenként	Diab 20-40-20 g 11052	ételenként étkezésenként	Diab 20-30-20 g 11055	ételenként étkezésenként	Kalóriaszegény 11040	Tej 11009 11014	Tej, olajos mag 11025				
2020.10.12	hétfő	tízórai	Karamellás tej Margarin, zöldféle Rozsláng kenyér	tea, margarin lekvár diab abonett 3 db	5 9	14	tea, margarin lekvár diab t.k.kenyér 3 dkg	5 15	20	tea, margarin lekvár diab t.k.kenyér 4 dkg	tea méz, margarin zsemle diéta	tea méz, margarin zsemle diéta			
		Ebéd B	erdei gyümölcsleves Mexikói csirkeragu Főtt orsó tésztával	zöldségleves tészta nélkül 3 dl mexikói csirkeragu főtt durum tészta 130 g	4 9 38	50	zöldségleves tészta nélkül 3 dl mexikói csirkeragu főtt durum tészta 100 g	4 9 27	40	zöldségleves tészta nélkül 3 dl csirkeragu főtt durum tészta 100 g	4 27	31	zöldségleves mexikói csirkeragu főtt durum tészta	gyümölcsleves TM GM mexikói csirkeragu TM főtt orsó tészta tojásm.	gyümölcsleves TM GM mexikói csirkeragu TM főtt orsó tészta tojásm.
		uzsonna	sajtkrém Kenyér zöldféle	sajtkrém 50 g t.k.kenyér 3 dkg zöldféle	15 15	sajtkrém 50 g t.k.kenyér 4 dkg zöldféle	20 20	sajtkrém 50 g t.k.kenyér 4 dkg zöldféle	20 20	sajtkrém 50 g t.k.kenyér zöldféle	20 20	szendvicssonka margarin, zöldféle zsemle diéta	szendvicssonka margarin, zöldféle zsemle diéta		
2020.10.13	kedd	tízórai	tea Szárnyas húskrém kovászos kenyér	tea Szárnyas húskrém t.k.kenyér 3 dkg	15 15	15	tea Szárnyas húskrém t.k.kenyér 4 dkg	20 20	20	20	tea Szárnyas húskrém t.k.kenyér	tea, zöldféle Szárnyas húskrém TM GM zsemle diéta	tea, zöldféle Szárnyas húskrém TM GM zsemle diéta		
		Ebéd A	zöldségleves Pirított csirkecsikok, gyümi Zöldbabfőzelék	erőleves 3 dl p.csirkecsikok, z.babfőz. 1,5 dl főtt burgonya 150 g	7 14 20	51	erőleves 3 dl p.csirkecsikok, z.babfőz. 1,5 dl főtt burgonya 100 g	7 14 20	41	erőleves 3 dl p.csirkecsikok, z.babfőz. 2,5 dl	7 23 30	erőleves csirkecsikok zöldbabfőzelék	erőleves GM, gyümi pirított csirkecsikok zöldbabfőzelék TM GM	erőleves GM, gyümi pirított csirkecsikok zöldbabfőzelék TM GM	
		uzsonna	Almás táska	kockasajt t.k.kenyér 3 dkg	15 15	kockasajt t.k.kenyér 4 dkg	20 20	kockasajt t.k.kenyér 4 dkg	20 20	kockasajt t.k.kenyér	20 20	kockasajt zsemle diéta	lekvár, margarin zsemle diéta	lekvár, margarin zsemle diéta	
2020.10.14	szerda	tízórai	tea túrós batyu	tea főtt virsli, margarin t.k.kenyér 3 dkg	15 15	15	tea főtt virsli, margarin t.k.kenyér 4 dkg	20 20	20	20	tea főtt virsli, margarin t.k.kenyér	tea főtt virsli, margarin zsemle diéta	tea főtt virsli, margarin zsemle diéta		
		Ebéd A	Sütőtök kr.leves Brassói csirke Téli káposzta saláta	sütőtök krémleves 2 dl brassói 280 g csemege uborka édesítő 100 g	11 39 50	50	sütőtök krémleves 2 dl brassói 200 g csemege uborka édesítő 100 g	11 29 40	40	zöldségleves tészta nélkül 2 dl brassói 200 g csemege uborka édesítő 100 g	3 29 32	sütőtök krémleves brassói csemege uborka édesítő	sütőtök k.leves TM GM brassói káposztasaláta	sütőtök k.leves TM GM brassói káposztasaláta	
		uzsonna	körözött Rozsláng kenyér zöldféle	szendvicssonka margarin t.k.kenyér 3 dkg	15 15	szendvicssonka margarin t.k.kenyér 4 dkg	20 20	szendvicssonka margarin t.k.kenyér 4 dkg	20 20	szendvicssonka margarin t.k.kenyér	20 20	méz zsemle diéta margarin	méz zsemle diéta margarin		
2020.10.15	csütörtök	tízórai	kakaó margarin vaniliás kalács	tea, margarin baromfipárizsi t.k.kenyér 3 dkg	15 15	15	tea, margarin baromfipárizsi t.k.kenyér 4 dkg	20 20	20	20	tea, margarin baromfipárizsi t.k.kenyér	tea, margarin baromfipárizsi zsemle diéta	tea, margarin baromfipárizsi zsemle diéta		
		Ebéd B	paradicsomleves Rántott csirke Mustáros répa, p. rizs	paradicsomleves 2 dl sült csirkecomb, s. répa 10 dkg párolt rizs 120 g	10 14 26	50	paradicsomleves 2 dl sült csirkecomb, s. répa 10 dkg párolt rizs 75 g	10 14 16	40	zöldségleves tészta nélkül 2 dl sült csirkecomb, s. répa 10 dkg	3 28 31	paradicsomleves sült csirkecomb p. rizs, sült répa	paradicsomleves GM sült csirkecomb sült répa, p. rizs	paradicsomleves GM sült csirkecomb sült répa, p. rizs	
		uzsonna	tonhalkrém Teljes kiőrl. Kenyér zöldféle	tonhalkrém t.k.kenyér 3 dkg zöldféle	15 15	tonhalkrém t.k.kenyér 4 dkg zöldféle	20 20	tonhalkrém t.k.kenyér 4 dkg zöldféle	20 20	tonhalkrém t.k.kenyér zöldféle	20 20	tonhalkrém TM GM zsemle diéta zöldféle	tonhalkrém TM GM zsemle diéta zöldféle		
2020.10.16	péntek	tízórai	Gyümölcsstea sajtkrém rozsláng kenyér, zöldf.	tea, margarin Zala felvágott t.k.kenyér 3 dkg	15 15	15	tea, margarin Zala felvágott t.k.kenyér 4 dkg	20 20	20	20	tea, margarin Zala felvágott t.k.kenyér	tea, margarin Zala felvágott zsemle diéta	tea, margarin Zala felvágott zsemle diéta		
		Ebéd A	Gulyásleves csirke Káposztás kocka	gulyásleves (csirke) 3 dl káposztás kocka 230 g	14 36	50	gulyásleves (csirke) 2 dl káposztás kocka 200 g	9 31	40	sült csirke párolt káposzta diab 200 g	14 28	gulyásleves (csirke) káposztás kocka	gulyásleves csirke GM Káposztás kocka tojásmentes	gulyásleves csirke GM Káposztás kocka tojásmentes	
		uzsonna	sajtos kifli	zöldfűszeres túrókrém t.k.kenyér 3 dkg	15 15	zöldfűszeres túrókrém t.k.kenyér 4 dkg	20 20	zöldfűszeres túrókrém t.k.kenyér 4 dkg	20 20	zöldfűsz. Túrókrém t.k.kenyér	20 20	lekvár, margarin zsemle diéta	lekvár, margarin zsemle diéta		

		Olajos mag 11043	Börs tej, szója 11030	Börs tej, tojás 11010	Börs tej, tojás, szója 11041	Tej, tojás, olajos mag 11013	Tej, tojás, olajos mag, szója 11060	Börs tej, tojás, banán 11075	bab, borsó, lencse	Tej, tojás,olajosmag, máj, aprómagvas 11066
2020.10.12	hétfő	tízórai	tea méz, margarin zsemle diéta	tea méz, margarin zsemle diéta	tea méz, margarin zsemle diéta	tea méz, margarin zsemle diéta	tea méz, margarin zsemle diéta	tea méz, margarin zsemle diéta		tea méz, margarin zsemle diéta
		Ebéd B	gyümölcsleves TM GM mexikói csirkeragu TM főtt orsó tészta tojás.	gyümölcsleves TM GM mexikói csirkeragu TM főtt orsó tészta tojás.	gyümölcsleves TM GM mexikói csirkeragu TM főtt orsó tészta tojás.	gyümölcsleves TM GM mexikói csirkeragu TM főtt orsó tészta tojás.	gyümölcsleves TM GM mexikói csirkeragu TM főtt orsó tészta tojás.	gyümölcsleves TM GM mexikói csirkeragu TM főtt orsó tészta tojás.	gyümölcsleves TM GM mexikói csirkeragu TM főtt orsó tészta tojás.	gyümölcsleves TM GM csirkeragu TM főtt orsó tészta tojás.
2020.10.13	kedd	uzsonna	szendvicssonka margarin, zöldféle zsemle diéta	szendvicssonka margarin, zöldféle zsemle diéta	szendvicssonka margarin, zöldféle zsemle diéta	szendvicssonka margarin, zöldféle zsemle diéta	szendvicssonka margarin, zöldféle zsemle diéta	szendvicssonka margarin, zöldféle zsemle diéta		szendvicssonka margarin, zöldféle zsemle diéta
		tízórai	tea, zöldféle Szárnyas húskrém TM GM zsemle diéta	tea, zöldféle Szárnyas húskrém TM GM zsemle diéta	tea, zöldféle Szárnyas húskrém TM GM zsemle diéta	tea, zöldféle Szárnyas húskrém TM GM zsemle diéta	tea, zöldféle Szárnyas húskrém TM GM zsemle diéta	tea, zöldféle Szárnyas húskrém TM GM zsemle diéta	tea, zöldféle Szárnyas húskrém TM GM zsemle diéta	
2020.10.14	szerda	uzsonna	erőleves GM, gyümi pirított csirkecsikok zöldbabfőzelék TM GM	erőleves GM, gyümi pirított csirkecsikok zöldbabfőzelék TM GM	erőleves GM, gyümi pirított csirkecsikok zöldbabfőzelék TM GM	erőleves GM, gyümi pirított csirkecsikok zöldbabfőzelék TM GM	erőleves GM, gyümi pirított csirkecsikok zöldbabfőzelék TM GM	erőleves GM, gyümi pirított csirkecsikok zöldbabfőzelék TM GM	erőleves GM, gyümi pirított csirkecsikok főtt burgonya	erőleves GM, alma pirított csirkecsikok zöldbabfőzelék TM GM
		Ebéd A	lekvár, margarin zsemle diéta	lekvár, margarin zsemle diéta	lekvár, margarin zsemle diéta	lekvár, margarin zsemle diéta	lekvár, margarin zsemle diéta	lekvár, margarin zsemle diéta	lekvár, margarin zsemle diéta	
2020.10.15	csütörtök	uzsonna	tea főtt virsli, margarin zsemle diéta	tea főtt virsli, margarin zsemle diéta	tea főtt virsli, margarin zsemle diéta	tea főtt virsli, margarin zsemle diéta	tea főtt virsli, margarin zsemle diéta	tea főtt virsli, margarin zsemle diéta		tea főtt virsli, margarin zsemle diéta
		Ebéd B	sütőtök k.leves TM GM brassói káposztasaláta	sütőtök k.leves TM GM brassói káposztasaláta	sütőtök k.leves TM GM brassói káposztasaláta	sütőtök k.leves TM GM brassói káposztasaláta	sütőtök k.leves TM GM brassói káposztasaláta	sütőtök k.leves TM GM brassói káposztasaláta	sütőtök k.leves TM GM brassói káposztasaláta	sütőtök k.leves TM GM brassói káposztasaláta
2020.10.16	péntek	uzsonna	méz zsemle diéta margarin	méz zsemle diéta margarin	méz zsemle diéta margarin	méz zsemle diéta margarin	méz zsemle diéta margarin	méz zsemle diéta margarin		méz zsemle diéta margarin
		tízórai	tea, margarin baromfipárizsi zsemle diéta	tea, margarin baromfipárizsi zsemle diéta	tea, margarin baromfipárizsi zsemle diéta	tea, margarin baromfipárizsi zsemle diéta	tea, margarin baromfipárizsi zsemle diéta	tea, margarin baromfipárizsi zsemle diéta	tea, margarin baromfipárizsi zsemle diéta	
2020.10.15	csütörtök	Ebéd B	paradicsomleves GM sült csirkecomb sült répa, p. rizs	paradicsomleves GM sült csirkecomb sült répa, p. rizs	paradicsomleves GM sült csirkecomb sült répa, p. rizs	paradicsomleves GM sült csirkecomb sült répa, p. rizs	paradicsomleves GM sült csirkecomb sült répa, p. rizs	paradicsomleves GM sült csirkecomb sült répa, p. rizs	paradicsomleves GM sült csirkecomb sült répa, p. rizs	paradicsomleves GM sült csirkecomb sült répa, p. rizs
		uzsonna	tonhalkrém TM GM zsemle diéta zöldféle	tonhalkrém TM GM zsemle diéta zöldféle	tonhalkrém TM GM zsemle diéta zöldféle	tonhalkrém TM GM zsemle diéta zöldféle	tonhalkrém TM GM zsemle diéta zöldféle	tonhalkrém TM GM zsemle diéta zöldféle	tonhalkrém TM GM zsemle diéta zöldféle	
2020.10.16	péntek	tízórai	tea, margarin Zala felvágott zsemle diéta	tea, margarin Zala felvágott zsemle diéta	tea, margarin Zala felvágott zsemle diéta	tea, margarin Zala felvágott zsemle diéta	tea, margarin Zala felvágott zsemle diéta	tea, margarin Zala felvágott zsemle diéta		tea, margarin Zala felvágott zsemle diéta
		Ebéd A	gulyásleves csirke GM Káposztás kocka tojásmentes	gulyásleves csirke GM Káposztás kocka tojásmentes	gulyásleves csirke GM Káposztás kocka tojásmentes	gulyásleves csirke GM Káposztás kocka tojásmentes	gulyásleves csirke GM Káposztás kocka tojásmentes	gulyásleves csirke GM Káposztás kocka tojásmentes	gulyásleves csirke GM Káposztás kocka tojásmentes	gulyásleves csirke GM Káposztás kocka tojásmentes
2020.10.16	péntek	uzsonna	lekvár, margarin zsemle diéta	lekvár, margarin zsemle diéta	lekvár, margarin zsemle diéta	lekvár, margarin zsemle diéta	lekvár, margarin zsemle diéta	lekvár, margarin zsemle diéta		baracklekvár, zsemle diéta margarin

		Tej, tojás, mogyoró, máj 11016	Tej, mogyoró, kiwi 11045	tej, tojás, szója, marha 11017	Tej, citrus 11062	tojás, földimogyoró, citrus, zeller, olajos magvak 11068	Tojás 11020	Tojás, olajos mag 11022	Tej, tojás, glutén, szója, olajos mag 11056	Tej,glutén 11018	
2020.10.12	hétfő	tízórai	tea méz, margarin zsemle diéta	tea méz, margarin zsemle diéta	tea méz, margarin zsemle diéta		tea méz, margarin zsemle diéta	tea méz, margarin zsemle diéta	tea méz, margarin ham-let	tea méz, margarin ham-let	
		Ebéd B	zöldségleves GM mexikói cs.ragu TM orsó tészta tojás.	gyümölcsleves TM GM mexikói csirkeragu TM főtt orsó tészta tojás.	gyümölcsleves TM GM mexikói csirkeragu TM főtt orsó tészta tojás.	zöldségleves GM mexikói cs.ragu TM orsó tészta tojás.	zöldséglevesGM zellerm. mexikói cs.ragu TM orsó tészta tojás.	gyümölcsleves TM GM mexikói cs.ragu TM orsó tészta tojás.	gyümölcsleves TM GM mexikói cs.ragu TM orsó tészta tojás.	gyümölcsleves TM GM mexikói cs.ragu TM orsó tészta GM	gyümölcsleves TM GM mexikói cs.ragu TM GM főtt orsó tészta GM
		uzsonna	szendvicssonka margarin, zöldfélé zsemle diéta	szendvicssonka margarin, zöldfélé zsemle diéta	szendvicssonka margarin, zöldfélé zsemle diéta	szendvicssonka margarin, zöldfélé zsemle diéta		sajtkrém 50 g zöldfélé zsemle diéta	sajtkrém 50 g zöldfélé zsemle diéta	szendvicssonka margarin, zöldfélé ham-let	szendvicssonka margarin, zöldfélé ham-let
2020.10.13	kedd	tízórai	tea, zöldfélé Szárnyas húskrém TM GM zsemle diéta	tea, zöldfélé Szárnyas húskrém TM GM zsemle diéta	tea, zöldfélé Szárnyas húskrém TM GM zsemle diéta	tea, zöldfélé Szárnyas húskrém TM GM zsemle diéta		tea, zöldfélé Szárnyas húskrém TM GM zsemle diéta	tea, zöldfélé Szárnyas húskrém TM GM ham-let	tea, zöldfélé Szárnyas húskrém TM GM ham-let	
		Ebéd A	erőleves GM, alma pirított csirkecsíkok zöldbabfőzelék TM GM	erőleves GM, alma pirított csirkecsíkok zöldbabfőzelék TM GM	erőleves GM, gyümi pirított csirkecsíkok zöldbabfőzelék TM GM	erőleves GM, alma pirított csirkecsíkok zöldbabfőzelék TM GM	erőleves GM zellerm. pirított csirkecsíkok zöldbabfőzelék TM GM	erőleves GM, gyümi pirított csirkecsíkok zöldbabfőzelék TM GM	erőleves GM, gyümi pirított csirkecsíkok zöldbabfőzelék TM GM	erőleves GM, gyümi pirított csirkecsíkok zöldbabfőzelék TM GM	erőleves GM, gyümi pirított csirkecsíkok zöldbabfőzelék TM GM
		uzsonna	baracklekvár, zsemle diéta margarin	baracklekvár, zsemle diéta margarin	lekvár, margarin zsemle diéta	baracklekvár, zsemle diéta margarin		lekvár, margarin zsemle diéta	lekvár, margarin zsemle diéta	lekvár, margarin ham-let	lekvár, margarin ham-let
2020.10.14	szerda	tízórai	tea főtt virsli, margarin zsemle diéta	tea főtt virsli, margarin zsemle diéta	tea főtt virsli, margarin zsemle diéta		tea főtt virsli, margarin zsemle diéta	tea főtt virsli, margarin zsemle diéta	tea főtt virsli, margarin ham-let	tea főtt virsli, margarin ham-let	
		Ebéd A	sütőtök k.leves TM GM; brassói káposztasaláta	sütőtök k.leves TM GM; brassói káposztasaláta	sütőtök k.leves TM GM brassói káposztasaláta	sütőtök k.leves TM GM; brassói káposztasaláta	sütőtök k.leves TM GM; brassói káposztasaláta	sütőtök k.leves TM GM; brassói káposztasaláta	sütőtök k.leves TM GM; brassói káposztasaláta	sütőtök k.leves TM GM; brassói káposztasaláta	sütőtök k.lev.TM GM brassói káposztasaláta
		uzsonna	méz zsemle diéta margarin	méz zsemle diéta margarin	méz zsemle diéta margarin	méz zsemle diéta margarin		méz zsemle diéta zöldfélé	méz zsemle diéta zöldfélé	méz ham-let margarin	méz ham-let margarin
2020.10.15	csütörtök	tízórai	tea, margarin baromfipárizsi zsemle diéta	tea, margarin baromfipárizsi zsemle diéta	tea, margarin baromfipárizsi zsemle diéta	tea, margarin baromfipárizsi zsemle diéta		tea, margarin baromfipárizsi zsemle diéta	tea, margarin baromfipárizsi ham-let	tea, margarin baromfipárizsi ham-let	
		Ebéd B	paradicsomleves GM sült csirkemell sült répa, p. rizs	paradicsomleves GM sült csirkemell sült répa, p. rizs	paradicsomleves GM sült csirkecomb sült répa, p. rizs	paradicsomleves GM sült csirkemell sült répa, p. rizs	paradicsomleves GM, zellerm. sült csirkemell sült répa, p. rizs	paradicsomleves GM sült csirkemell sült répa, p. rizs	paradicsomleves GM sült csirkemell sült répa, p. rizs	paradicsomleves GM sült csirkemell sült répa, p. rizs	paradicsomleves GM sült csirkemell sült répa, p. rizs
		uzsonna	tonhalkrém TM GM zsemle diéta zöldfélé	tonhalkrém TM GM zsemle diéta zöldfélé	tonhalkrém TM GM zsemle diéta zöldfélé	tonhalkrém TM GM zsemle diéta zöldfélé		tonhalkrém TM GM zsemle diéta zöldfélé	tonhalkrém TM GM zsemle diéta zöldfélé	tonhalkrém TM GM ham-let zöldfélé	tonhalkrém TM GM ham-let zöldfélé
2020.10.16	péntek	tízórai	tea, margarin Zala felvágott zsemle diéta	tea, margarin Zala felvágott zsemle diéta	tea, margarin Zala felvágott zsemle diéta	tea, margarin Zala felvágott zsemle diéta		tea, margarin Zala felvágott zsemle diéta	tea, margarin Zala felvágott ham-let	tea, margarin Zala felvágott ham-let	
		Ebéd A	gulyáslev.csirke GM Káposztás kocka tojásmentes	gulyáslev.csirke GM Káposztás kocka tojásmentes	gulyásleves csirke GM Káposztás kocka tojásmentes	gulyáslev.csirke GM Káposztás kocka tojásmentes	gulyáslev.csirke GM Káposztás kocka tojásmentes	gulyáslev.csirke GM Káposztás kocka tojásmentes	gulyáslev.csirke GM Káposztás kocka	gulyáslev.csirke GM Káposztás kocka GM	gulyásleves csirke GM Káposztás kocka GM
		uzsonna	baracklekvár, zsemle diéta margarin	baracklekvár, zsemle diéta margarin	lekvár, margarin zsemle diéta	baracklekvár, zsemle diéta margarin		zöldfűsz.túrókrém zsemle diéta	zöldfűsz.túrókrém zsemle diéta	lekvár, margarin ham-let	lekvár, margarin ham-let

		Tej,tojás,glutén 11024	tojás, glutén 11026	Glutén 11019 11070	Fruktózszegény 11050	Tejmentes, Fruktózszegény 11028	Hús- és halmentes 11042	
2020.10.12	hétfő	Ebéd A tízórai	tea, margarin méz, margarin ham-let	tea méz, margarin ham-let	tea méz, margarin kenyér GM	tea fekete csemege szalámi kenyér, margarin	tea fekete csemege szalámi zsemle d., margarin	Karamellás tej Margarin, zöldfőle Rozsláng kenyér
		Ebéd B uzsonna	gyümölcsleves TM GM mexikói cs.ragu TM GM főtt orsó tészta GM	gyümölcsleves TM GM mexikói cs.ragu TM GM főtt orsó tészta GM	gyümölcsleves TM GM mexikói cs.ragu TM GM főtt orsó tészta GM	zöldségleves csirkeragu TM főtt orsó tészta	zöldségleves csirkeragu TM főtt orsó tészta	erdei gyümölcslev. Zöldséges bulgursaláta
		uzsonna	szendvicssonka margarin, zöldfőle ham-let	szendvicssonka margarin, zöldfőle ham-let	sajtkrém 50 g zöldfőle kenyér GM	sajtkrém 50 g kenyér	szendvicssonka margarin zsemle diéta	sajtkrém Kenyér zöldfőle
2020.10.13	kedd	Ebéd A tízórai	tea, zöldfőle Szárnyas húskrém TM GM ham-let	tea, zöldfőle Szárnyas húskrém TM GM ham-let	tea, zöldfőle Szárnyas húskrém TM GM kenyér GM	tea fekete Szárnyas húskrém TM GM kenyér	tea fekete Szárnyas húskrém TM GM zsemle diéta	tea, sajt, margarin kovászos kenyér
		Ebéd B uzsonna	erőleves GM, gyümi pirított csirkecsikok zöldbabfőzelék TM GM	erőleves GM, gyümi pirított csirkecsikok zöldbabfőzelék TM GM	erőleves GM, gyümi pirított csirkecsikok zöldbabfőzelék TM GM	erőleves GM pirított csirkecsikok főtt burgonya	erőleves GM pirított csirkecsikok főtt burgonya	zöldségleves főtt tojás, gyümi zöldbabfőzelék
		uzsonna	lekvár, margarin ham-let	lekvár, margarin ham-let	lekvár, margarin kenyér GM	margarin kenyér főtt tojás	margarin zsemle diéta főtt tojás	Almás táska
2020.10.14	szerda	Ebéd A tízórai	tea főtt virsli, margarin ham-let	tea főtt virsli, margarin ham-let	tea főtt virsli, margarin kenyér GM	tea fekete főtt virsli, margarin kenyér	tea fekete főtt virsli, margarin zsemle diéta	Gyümölcs tea sajtkrém magvas kenyér
		Ebéd B uzsonna	sütötök k.lev.TM GM brassói káposztasaláta	sütötök k.lev.TM GM brassói káposztasaláta	sütötök k.lev.TM GM brassói káposztasaláta	zöldségleves brassói	zöldségleves brassói	Sütötök krémleves pirított burg. sajttal Téli káposzta saláta
		uzsonna	méz ham-let margarin	méz ham-let margarin	körözött 50 g kenyér GM	szendvicssonka kenyér margarin	szendvicssonka zsemle diéta margarin	körözött Rozsláng kenyér zöldfőle
2020.10.15	csütörtök	Ebéd A tízórai	tea, margarin baromfi párizsi ham-let	tea, margarin baromfi párizsi ham-let	tea, margarin baromfi párizsi kenyér GM	tea fekete, margarin baromfi párizsi kenyér	tea fekete, margarin baromfi párizsi zsemle diéta	kakaó margarin vaníliás kalács
		Ebéd B uzsonna	paradicsomleves GM sült csirkemell sült répa, p. rizs	paradicsomleves GM sült csirkemell sült répa, p. rizs	paradicsomleves GM sült csirkemell sült répa, p. rizs	zöldségleves sült csirkemell párolt rizs	zöldségleves sült csirkemell párolt rizs	paradicsomleves mustáros sült répa párolt rizs
		uzsonna	tonhalkrém TM GM ham-let zöldfőle	tonhalkrém TM GM ham-let zöldfőle	tonhalkrém TM GM kenyér GM zöldfőle	tonhalkrém TM GM kenyér	tonhalkrém TM GM zsemle diéta	sajtkrém Teljes kiőrl. Kenyér zöldfőle
2020.10.16	péntek	Ebéd A tízórai	tea, margarin Zala felvágott ham-let	tea, margarin Zala felvágott ham-let	tea, margarin Zala felvágott kenyér GM	tea fekete, margarin Zala felvágott kenyér	tea fekete, margarin Zala felvágott zsemle diéta	Gyümölcs tea kockasajt, zöldfőle Korpás zsemle
		Ebéd B uzsonna	gulyásleves csirke GM Káposztás kocka GM	gulyásleves csirke GM Káposztás kocka GM	gulyásleves csirke GM Káposztás kocka GM	gulyásleves csirke GM sertésragu főtt tészta	gulyáslev.csirke GM sertésragu főtt tészta	gyümölcslé Káposztás kocka
		uzsonna	lekvár, margarin ham-let	lekvár, margarin ham-let	zöldfűsz. Túrókrém kenyér GM	sajt, margarin kenyér	margarin zsemle diéta csemege szalámi	sajtos kifli