

		Sertéshúsmentes 11065	Diab 15-50-15 11076	ételenként étkezésenként	Diab 20-40-20 g 11052	ételenként étkezésenként	Diab 20-30-20 g 11055	ételenként étkezésenként	Kalóriaszegény 11040	Tej 11009 11014	Tej, olajos mag 11025	Olajos mag 11043
2021.04.19 hétfő	tízórai	Gyümölcs tea májpástétom (csirke) Magvas kenyér	tea májpástétom t.k.kenyér 3 dkg	15 15	tea májpástétom t.k.kenyér 4 dkg	20 20	tea májpástétom t.k.kenyér 4 dkg	20 20	tea májpástétom t.k.kenyér	tea májpást. TM GM zsemle diéta	tea májpást. TM GM zsemle diéta	tea májpást. TM GM zsemle diéta
	Ébéd	zöldség leves Bundázott halrudacska vitamin saláta, ½ p.rizs	Zöldség leves 3 dl sertéspörkölt, vitamin Sali p. rizs 170 g	7 2+5 36 50	Zöldség leves 3 dl sertéspörkölt, vitamin Sali p. rizs 125 g	7 2+5 26 40	Zöldség leves 2 dl sertéspörkölt, vitamin Sali p. rizs 90 g	5 2+5 18 30	Zöldség leves sertéspörkölt, vitamin Sali p. rizs	Zöldség leves alma, sertéspörkölt kelkáp.főz.TM GM	Zöldség leves alma, sertéspörkölt kelkáp.főz.TM GM	Zöldség leves alma, sertéspörkölt kelkáp.főz.TM GM
	uzsonna	sajtkrém t.k.kenyér	sajt, margarin t.k.kenyér 3 dkg	15 15	sajt, margarin t.k.kenyér 4 dkg	20 20	sajt, margarin t.k.kenyér 4 dkg	20 20	sajt, margarin t.k.kenyér	szendvicssonka margarin zsemle diéta	szendvicssonka margarin zsemle diéta	szendvicssonka margarin zsemle diéta
2021.04.20 kedd	tízórai	Gyümölcs tea, margarin Főtt tojás kovászos kenyér, zöldségleves	tea, margarin Főtt tojás t.k.kenyér 3 dkg, zöldségleves	15 15	tea, margarin Főtt tojás t.k.kenyér 4 dkg, zöldségleves	20 20	tea, margarin Főtt tojás t.k.kenyér 4 dkg, zöldségleves	20 20	tea, margarin Főtt tojás t.k.kenyér, zöldségleves	tea, margarin csemege szalámi zsemle d., zöldségleves	tea, margarin csemege szalámi zsemle d., zöldségleves	tea, margarin csemege szalámi zsemle d., zöldségleves
	Ébéd	palócleves (csirke) Mákos tészta	palócleves (csirke) 2 dl rakott sajtos penne 255 g	9 41 50	palócleves (csirke) 2 dl rakott sajtos penne 190 g	9 31 40	Zöldség leves 2 dl rakott sajtos penne 190 g	5 31 36	palócleves (csirke) rakott sajtos penne	palócleves TM GM darás metélt tojásmentes	palócleves TM GM darás metélt tojásmentes	palócleves TM GM darás metélt tojásmentes
	uzsonna	gyümölcs joghurt zsemle	szendvicssonka zöldségleves t.k.kenyér 3 dkg	15 15	szendvicssonka zöldségleves t.k.kenyér 4 dkg	20 20	szendvicssonka zöldségleves t.k.kenyér 4 dkg	20 20	szendvicssonka zöldségleves t.k.kenyér	gyümölcs saláta ham-let	gyümölcs saláta ham-let	gyümölcs saláta ham-let
2021.04.21 szerda	tízórai	Tej csokis gabonagyógyó	tea, margarin lekvár diab abonett 3 db	5 9 14	tea, margarin lekvár diab t.k.kenyér 3 dkg	5 15 20	tea, margarin lekvár diab t.k.kenyér 3 dkg	5 15 20	tea, margarin lekvár diab t.k.kenyér	tea méz, margarin zsemle diéta	tea méz, margarin zsemle diéta	tea méz, margarin zsemle diéta
	Ébéd	Vanília almaleves paprikás burgonya csirke céklasaláta*	Almaleves diab 3 dl paprikás burgonya 240 g csemege uborka 10 dkg	8 42 50	Almaleves diab 3 dl paprikás burgonya 180 g csemege uborka 10 dkg	8 32 40	Almaleves diab 2 dl zöldséges rakott halfilé 200 g	6 24	Almaleves diab paprikás burgonya csemege uborka	Almaleves TM GM paprikás burgonya csirke, savanyúság *	Almaleves TM GM paprikás burgonya csirke, savanyúság *	Almaleves TM GM paprikás burgonya csirke, savanyúság *
	uzsonna	Baromfi párizsi t.k.zsemle margarin, zöldségleves	baromfi párizsi margarin, zöldségleves t.k.kenyér 3 dkg	15 15	baromfi párizsi margarin, zöldségleves t.k.kenyér 4 dkg	20 20	baromfi párizsi margarin, zöldségleves t.k.kenyér 4 dkg	20 20	baromfi párizsi margarin, zöldségleves t.k.kenyér	baromfi párizsi margarin, zöldségleves zsemle diéta	baromfi párizsi margarin, zöldségleves zsemle diéta	baromfi párizsi margarin, zöldségleves zsemle diéta
2021.04.22 csütörtök	tízórai	kakaó, margarin napraforgó répas kenyér	tea sajtkrém t.k.kenyér 3 dkg	15 15	tea sajtkrém t.k.kenyér 4 dkg	20 20	tea sajtkrém t.k.kenyér 4 dkg	20 20	tea sajtkrém t.k.kenyér	tea lekvár, margarin zsemle diéta	tea lekvár, margarin zsemle diéta	tea lekvár, margarin zsemle diéta
	Ébéd	Burg.gombócleves pirított csirkecsíkok p.zöldségek, p. rizs	M.zellerleves 3 dl pirított csirkecsíkok zöldséges rizs 210 g	8 42 50	M.zellerleves 3 dl pirított csirkecsíkok zöldséges rizs 160 g	8 32 40	M.zellerleves 2 dl pirított csirkecsíkok gyros saláta 100 g	6 27 33	M.zellerleves pirított csirkecsíkok zöldséges rizs	zellerk.leves TM GM csirkecsíkok, rizs párolt zöldségek	zellerk.leves TM GM csirkecsíkok, rizs párolt zöldségek	zellerk.leves TM GM csirkecsíkok, rizs párolt zöldségek
	uzsonna	szilvás táska	csemege szalámi margarin, zöldségleves t.k.kenyér 3 dkg	15 15	csemege szalámi margarin, zöldségleves t.k.kenyér 4 dkg	20 20	csemege szalámi margarin, zöldségleves t.k.kenyér 4 dkg	20 20	szendvicssonka margarin, zöldségleves t.k.kenyér	szendvicssonka margarin, zöldségleves zsemle diéta	szendvicssonka margarin, zöldségleves zsemle diéta	szendvicssonka margarin, zöldségleves zsemle diéta
2021.04.23 péntek	tízórai	tea kockasajt t.k.kifli, zöldségleves	tea, zöldségleves kockasajt t.k.kenyér 3 dkg	15 15	tea, zöldségleves kockasajt t.k.kenyér 4 dkg	20 20	tea, zöldségleves kockasajt t.k.kenyér 4 dkg	20 20	tea, zöldségleves kockasajt t.k.kenyér	tea, zöldségleves Zala felvágott, marg. zsemle diéta	tea, zöldségleves Zala felvágott, marg. zsemle diéta	tea, zöldségleves Zala felvágott, marg. zsemle diéta
	Ébéd	Francia hagymaleves zöldséges rakott tengeri halfilé	Francia hagymaleves 3 dl Bácskai rizses hús 225 g csemege uborka 10 dkg	10 40 50	Zöldség leves 2 dl Bácskai rizses hús 200 g csemege uborka 10 dkg	5 35 40	Zöldség leves 2 dl Bácskai rizses hús 150 g csemege uborka 10 dkg	5 25 30	Zöldség leves Bácskai rizses hús csemege uborka	Fr. hagymaleves TM GM Milánói spagetti TM tojásmentes	Fr. hagymaleves TM GM Milánói spagetti TM tojásmentes	Fr. hagymaleves TM GM Milánói spagetti TM tojásmentes
	uzsonna	vanília csiga	csemege szalámi margarin, zöldségleves t.k.kenyér 3 dkg	15 15	csemege szalámi margarin, zöldségleves t.k.kenyér 4 dkg	20 20	csemege szalámi margarin, zöldségleves t.k.kenyér 4 dkg	20 20	méz, margarin zsemle diéta	méz, margarin zsemle diéta	méz, margarin zsemle diéta	

		tojás, földimogyoró, citrus, zeller, olajos magvak 11068	hüvelyesek, olajos magvak, alma, őszibarack, zeller 11061	Tojás 11020	Tojás, olajos mag 11022	Tej, tojás, glutén, szója, olajos mag 11056	Tej, glutén 11018	Tej, tojás, glutén 11024	Tej, glutén, cukor 11027	tojás, glutén 11026	Glutén 11019 11070
2021.04.19	hétfő			tea májpást. TM GM zsemle diéta	tea májpást. TM GM zsemle diéta	tea májpást. TM GM ham-let	tea májpást. TM GM ham-let	tea májpást. TM GM ham-let	tea májpást. TM GM ham-let	tea májpást. TM GM ham-let	tea májpást. TM GM kenyér GM
	Ebéd	zöldségleves GM zellerm. alma, sertéspörkölt kelkáp.főz.TM GM	zöldségleves GM zellerm. sertéspörkölt kelkáp.főz.TM GM	zöldségleves GM alma, sertéspörkölt kelkáp.főz.TM GM	zöldségleves GM alma, sertéspörkölt kelkáp.főz.TM GM	zöldségleves GM alma, sertéspörkölt kelkáp.főz.TM GM	zöldségleves GM alma, sertéspörkölt kelkáp.főz.TM GM	zöldségleves GM alma, sertéspörkölt kelkáp.főz.TM GM	zöldségleves GM alma, sertéspörkölt kelkáp.főz.TM GM	zöldségleves GM alma, sertéspörkölt kelkáp.főz.TM GM	zöldségleves GM alma, sertéspörkölt kelkáp.főz.TM GM
	uszonna			sajtkrém zsemle diéta	sajtkrém zsemle diéta	szendvicssonka margarin ham-let	szendvicssonka margarin ham-let	szendvicssonka margarin ham-let	szendvicssonka margarin ham-let	kockasajt ham-let	sajtkrém GM kenyér
2021.04.20	kedd			tea, margarin csemege szalámi zsemle d., zöldfélé	tea, margarin csemege szalámi zsemle d., zöldfélé	tea, margarin csemege szalámi ham-let, zöldfélé	tea, margarin csemege szalámi ham-let, zöldfélé	tea, margarin csemege szalámi ham-let, zöldfélé	tea, margarin csemege szalámi ham-let, zöldfélé	tea, margarin csemege szalámi ham-let, zöldfélé	tea, margarin csemege szalámi kenyér GM, zöldfélé
	Ebéd	palócleves TM GM zellerm., darás metélt tojásmentes	palócleves TM GM zellerm., sertésragu főtt tészta	palócleves TM GM darás metélt tojásmentes	palócleves TM GM darás metélt tojásmentes	palócleves TM GM darás metélt GM	palócleves TM GM darás metélt GM	palócleves TM GM darás metélt GM	palócleves TM GM darás metélt GM	palócleves TM GM darás metélt GM	palócleves TM GM darás metélt GM
	uszonna			gyümölcsjoghurt ham-let	gyümölcsjoghurt ham-let	gyümölcssaláta ham-let	gyümölcssaláta ham-let	gyümölcssaláta ham-let	gyümölcssaláta cukormentes ham-let	gyümölcssaláta ham-let	gyümölcsjoghurt ham-let
2021.04.21	szombat			tea méz, margarin zsemle diéta	tea méz, margarin zsemle diéta	tea méz, margarin ham-let	tea méz, margarin ham-let	tea méz, margarin ham-let	tea csemege szalámi, margarin ham-let	tea méz, margarin ham-let	tea méz, margarin kenyér GM
	Ebéd	Almaleves TM GM citrusm., paprikás burgonya csirke	zöldségleves GM zellerm. hüvelyesmentes, paprikás burgonya csirke	Almaleves TM GM paprikás burgonya csirke, savanyúság *	Almaleves TM GM paprikás burgonya csirke, savanyúság *	Almaleves TM GM paprikás burgonya csirke, savanyúság *	Almaleves TM GM paprikás burgonya csirke, savanyúság *	Almaleves TM GM paprikás burgonya csirke, savanyúság *	Almaleves TM GM cukorm. paprikás burgonya csirke, savanyúság *	Almaleves TM GM paprikás burgonya csirke, savanyúság *	Almaleves TM GM paprikás burgonya csirke, savanyúság *
	uszonna			sajtkrém zöldfélé zsemle diéta	sajtkrém zöldfélé zsemle diéta	baromfipárizsi margarin, zöldfélé ham-let	baromfipárizsi margarin, zöldfélé ham-let	baromfipárizsi margarin, zöldfélé ham-let	baromfipárizsi margarin, zöldfélé ham-let	sajtkrém zöldfélé ham-let	sajtkrém zöldfélé kenyér GM
2021.04.22	csütörtök			tea lekvár, margarin zsemle diéta	tea lekvár, margarin zsemle diéta	tea lekvár, margarin ham-let	tea lekvár, margarin ham-let	tea lekvár, margarin ham-let	tea szendvicssonka, margarin ham-let	tea lekvár, margarin ham-let	tea lekvár, margarin kenyér GM
	Ebéd	zöldségleves zellerm. csirketokány párolt rizs	zöldségleves zellerm. hüvelyes mentes, csirketokány, párolt rizs	zellerk.leves TM GM csirketokány, rizs párolt zöldségek	zellerk.leves TM GM csirketokány, rizs párolt zöldségek	zellerk.leves TM GM csirketokány, rizs párolt zöldségek	zellerk.leves TM GM csirketokány, rizs párolt zöldségek	zellerk.leves TM GM csirketokány, rizs párolt zöldségek	zellerk.leves TM GM csirketokány, rizs párolt zöldségek	zellerk.leves TM GM csirketokány, rizs párolt zöldségek	zellerk.leves TM GM csirketokány, rizs párolt zöldségek
	uszonna			csemege szalámi, margarin, zöldfélé zsemle diéta	csemege szalámi, margarin, zöldfélé zsemle diéta	csemege szalámi, margarin, zöldfélé ham-let	csemege szalámi, margarin, zöldfélé ham-let	csemege szalámi, margarin, zöldfélé ham-let	csemege szalámi, margarin, zöldfélé ham-let	csemege szalámi, margarin, zöldfélé ham-let	csemege szalámi, margarin, zöldfélé kenyér GM
2021.04.23	péntek			tea, zöldfélé kockasajt zsemle diéta	tea, zöldfélé kockasajt zsemle diéta	tea, zöldfélé Zala felvágott, marg. ham-let	tea, zöldfélé Zala felvágott, marg. ham-let	tea, zöldfélé Zala felvágott, marg. ham-let	tea, zöldfélé Zala felvágott, marg. ham-let	tea, zöldfélé Zala felvágott, marg. ham-let	tea, zöldfélé kockasajt kenyér GM
		Fr. hagymalev.TM GM Milánói spagetti TM tojásmentes	Fr. hagymalev.TM GM Milánói spagetti TM tojásmentes	Fr. hagymalev.TM GM Milánói spagetti tojásmentes sajttal	Fr. hagymalev.TM GM Milánói spagetti tojásmentes sajttal	Fr. hagymalev.TM GM Milánói spagetti TM GM	Fr. hagymalev.TM GM Milánói spagetti TM GM	Fr. hagymalev.TM GM Milánói spagetti TM GM	Fr. hagymalev.TM GM Milánói spagetti cukorm. TM GM	Fr. hagymalev.TM GM Milánói spagetti GM sajttal	Fr. hagymalev.TM GM Milánói spagetti GM sajttal
				méz, margarin zsemle diéta	méz, margarin zsemle diéta	méz, margarin ham-let	méz, margarin ham-let	méz, margarin ham-let	csemege szalámi ham-let margarin	méz, margarin ham-let	méz, margarin kenyér GM

		Fruktózszegény 11050	Tejmentes, Fruktózszegény 11028	Hús- és halmentes 11042
2021.04.19	hétfő	tea fekete májpást. TM GM t.k.kenyér, zöldségleves sertéspörkölt kelkáp.főz.TM GM	tea fekete májpást. TM GM zsemle diéta zöldségleves sertéspörkölt kelkáp.főz.TM GM	Gyümölcs tea lekvár, margarin magvas kenyér zöldségleves mediterrán zöldséges rizottó, gyümölcs
	szombat	sajtkrém t.k.kenyér,	szendvicssonka margarin zsemle diéta	sajtkrém t.k.kenyér
	vasárnap	tea fekete, margarin csemege szalámi t.k.kenyér, palócleves TM GM sertésragu főtt tészta	tea fekete, margarin csemege szalámi zsemle diéta palócleves TM GM sertésragu főtt tészta	Gyümölcs tea, margarin Főtt tojás T.k. kenyér, zöldfőle zöldségleves Mákos tészta
2021.04.20	kedd	főtt tojás zöldfőle margarin	főtt tojás zsemle diéta margarin	gyümölcs joghurt zsemle
	szombat	tea fekete csemege szalámi t.k.kenyér, margarin	tea fekete csemege szalámi zsemle d., margarin	Tej csokis gabonagyógyó
	vasárnap	zöldségleves paprikás burgonya csirke sajtkrém t.k.kenyér,	zöldségleves paprikás burgonya csirke baromfi párizsi margarin zsemle diéta	Vaníliás almaleves rántott sajt, céklasalai* Burgonyapüré vajkrém t.k.kenyér zöldfőle
2021.04.21	szombat	tea fekete, margarin szendvicssonka t.k.kenyér	tea fekete szendvicssonka zsemle d., margarin	Tea margarin napraforgós-répás kenyér
	vasárnap	zellerk. leves TM GM csirketokány párolt rizs	zellerk. leves TM GM csirketokány párolt rizs	Burg. gombóc leves Párolt zöldségek pita tészta
	hétfő	csemege szalámi, margarin, zöldfőle t.k.kenyér	csemege szalámi, margarin, zöldfőle zsemle diéta	szilvás táská
2021.04.22	kedd	tea, zöldfőle kockasajt kenyér	tea, zöldfőle Zala felvágott, marg. zsemle diéta	tea kockasajt t.k.kifli, zöldfőle
	szombat	zöldségleves Milánói spagetti TM tojásmentes	zöldségleves Milánói spagetti TM tojásmentes	Francia hagymaleves túrós-tejfölös tészta
	vasárnap	csemege szalámi kenyér margarin	csemege szalámi zsemle diéta margarin	vaníliás csiga
2021.04.23	hétfő			
	kedd			
	szombat			